



iFIS INSTITUTO
DE FORMACIÓN
E INNOVACIÓN
SOCIAL

Madrid
MARZO-DICIEMBRE 2012

Programa Superior

Intervención en Trastorno Mental Grave 3ª Edición

 **LASALLE**
centrouniversitario

GRUPO
5



El Instituto de Formación e Innovación Social (iniciativa de Grupo 5) se ha unido con el Centro Universitario La Salle para garantizar una alta calidad en el contenido y la metodología de este programa.



La titulación del programa superior será certificada por el Centro Universitario La Salle (centro adscrito a la Universidad Autónoma de Madrid). Es una entidad dedicada a la formación universitaria desde hace más de 60 años, forma parte de una red internacional con 350 años de experiencia, presencia en 82 países, 73 Universidades y Escuelas de Negocio y un millón de estudiantes.

El Trastorno Mental Grave, ha supuesto un reto histórico para las ciencias de la salud y las ciencias sociales. La complejidad de las situaciones clínicas y sociales inherentes a este tipo de patología ha hecho necesario el desarrollo teórico y práctico de estrategias de intervención que deben ser conocidas en profundidad por todo aquel que trabaje con este tipo de población.

La práctica de la Rehabilitación Psicosocial, enmarcada dentro del movimiento de los Derechos Humanos, promueve el reconocimiento de las personas con enfermedad mental grave y crónica como ciudadanos de pleno derecho.

Este trabajo empieza con una relación entre personas en igualdad de condiciones. La relación que ha de proponer el profesional ha de ser de cercanía y manteniendo una actitud empática.

No podemos olvidar el motivo fundamental de nuestro trabajo y nuestra formación, las personas a las que ayudamos, y que deberán formar parte indispensable de su proceso de recuperación.

En los últimos años la necesidad de que la persona sea la que dirija y tome las decisiones que más encajen con su nueva concepción de la vida tras el diagnóstico de enfermedad mental, ha llevado a generar el "concepto de recuperación"

El concepto de la recuperación nos obliga a los profesionales a dar un giro al prisma de la rehabilitación, estableciendo los objetivos y la intervención en función de la persona y no solamente de la enfermedad.

Durante la formación impartida en este curso, trataremos de dirigir nuestros esfuerzos a revisar, replantear y adaptar las intervenciones realizadas con las personas que atendemos, hacia la reconstrucción de un modo de vida que integren su diagnóstico y dificultades, junto a sus expectativas y capacidades, todo ello dentro de una concepción global de la persona.

Puntos clave

- Alta calidad en la **metodología**.
- **Experiencia en intervención del equipo docente**, que se une a una alta preparación académica e investigadora.
- **Visión multiprofesional** del TMG y un enfoque integral de la intervención.
- **Diploma del CU La Salle** de 20 créditos ECTS.
- Posibilidad de realizar **prácticas** en Grupo 5 Rehabilitación Psicosocial.
- **Bolsa de Empleo**.

La rehabilitación no es recuperación, sin una parte del todo que conforma la globalidad de cada persona en atención.



iFIS INSTITUTO
DE FORMACIÓN
E INNOVACIÓN
SOCIAL



Instituto de Formación
e Innovación Social

C/ Sagasta 20, 1ºdcha

28004 Madrid

914 460 200

www.ifis-grupo5.com

900 460 393
(GRATUITO)

Contenidos

REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL (12 HORAS)

Revisión histórica

Descripción de los recursos

Nuevos perfiles en los dispositivos de rehabilitación

Perspectivas futuras, la rehabilitación un paso hacia la recuperación.

APORTACIONES DE LAS INTERVENCIONES BASADAS EN LA EVIDENCIA AL TRASTORNO MENTAL GRAVE –TMG- (12 HORAS)

Fundamentos de las intervenciones basadas en la evidencia, aportaciones, metodología.

Revisión de la evidencia disponible de distintos tipos de intervención:

1. Entrenamiento en habilidades sociales,
2. Terapia cognitivo conductual.
3. Intervenciones familiares.
4. Apoyo al empleo.
5. Rehabilitación Cognitiva.
6. Programa basado en el Aprendizaje Social.
7. Economía de fichas.

Objetivos:

- Identificar las características de las personas con Trastorno Mental Grave y su problemática.
- Conocer los distintos ámbitos de intervención en este campo.
- Conseguir las herramientas y conocimientos necesarios para saber evaluar, establecer objetivos y planificar la intervención.
- Ofrecer una formación teórica y práctica en la intervención integral de las personas con Trastorno Mental Grave.
- Conocer y analizar las intervenciones integrales..
- Adquirir habilidades básicas y específicas para la intervención.
- Conocer las tendencias más recientes en la intervención integral con personas con enfermedad mental crónica.
- Mejorar la calidad de atención de las personas con Trastorno Mental Grave.
- Profundizar en la combinación de psicoterapias y psicofármacos.
- Identificar los aspectos funcionales de la persona.

Contenidos

ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN (36 horas)

Evaluación

1. Análisis funcional.
2. Evaluación por áreas de funcionamiento.
3. Evaluación de red de apoyo.
4. Instrumentos de evaluación utilizados.
5. Evaluación interdisciplinar.
6. Plan de igualdad individualizado de rehabilitación:
 - a. Determinar necesidades y competencias.
 - b. Determinar objetivos de rehabilitación.
7. Devolución y planificación de la intervención
8. Seguimiento y evaluación continuada.

Intervención

1. Áreas de intervención en el TMG.
2. Proceso de intervención.
3. Intervención individual versus grupal.
4. Principales grupos de Intervención.
5. Trabajo en Equipo.
6. Destrezas personales.

Psicofarmacología

HABILIDADES ESPECÍFICAS (20 horas)

Casos y situaciones difíciles en diferentes dispositivos.

Manejo de urgencias.

El trabajo en equipo.

El trabajo en red.

INTERVENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA. ALGUNAS CONSIDERACIONES SOBRE CONDICIONES ESPECÍFICAS (24 horas)

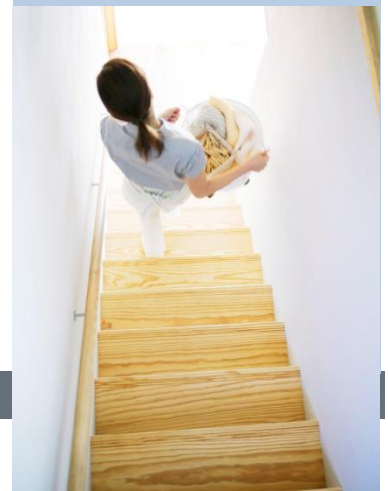
Sobre qué intervenimos. La enfermedad mental como una condición más dentro de la realidad de la persona.

Enfermedad mental y consumo de sustancias: Patología Dual:

1. Derivación y evaluación.
2. Intervención desde los recursos de rehabilitación

Enfermedad mental e inmigración.

Enfermedad mental y género.



Contenidos

ESPECTROS PATOLÓGICOS (56 horas)

Esquizofrenias y trastornos delirantes

1. Intervención cognitiva en síntomas positivos
2. Síntomas negativos: efectos de la medicación, déficits cognitivos, estrategias de afrontamiento y/o parte inherente de la enfermedad... en definitiva, ¿cómo abordarlos? Estrategias efectivas de cambio.
3. Manejo de las emociones (como parte del trastorno o como consecuencia del mismo)
4. Modelos e intervenciones familiares: desde el doble vínculo a los constructos familiares, pasando por la sistémica y la psicoeducación.
5. Intervención temprana.

Trastornos bipolares

1. Similitudes y diferencias con las psicosis.
2. Estrategias específicas.

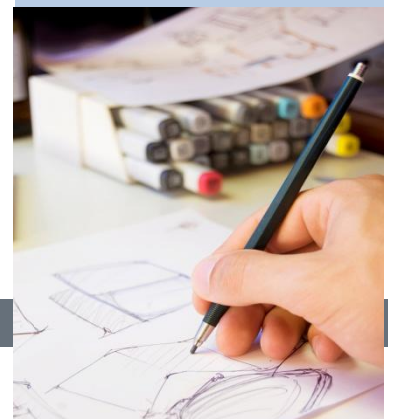
Trastorno límite de la personalidad

1. Teoría psicodinámica
2. Terapia cognitivo analítica
3. Terapia conductual dialéctica.
4. Aportaciones desde Italia: Liotti y el Terzo Centro di Terapia Cognitiva di Roma.
5. Otros trastornos de la personalidad: especificidades.

REGULACIÓN EMOCIONAL DE LOS PROFESIONALES (12 horas)

La regulación emocional de los profesionales.

Relación la relación de ayuda.



Dirección y Coordinación

Alejandro Arribas y Joaquin Pardo

Alejandro Arribas

Subdirector de proyectos del Grupo 5 Rehabilitación psicosocial, psicólogo, DEA, Ex director de minirresidencia, CRPS y pisos tutelados de la Red de centros para la atención social de personas con enfermedad mental de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid gestionados por Grupo 5 Gestión y Rehabilitación Psicosocial. Formador de diversos cursos de posgrado relacionados con la rehabilitación psicosocial.

Joaquin Pardo

Profesor de Psicopatología del CU La Salle, Coordinador de prácticas en Educación Social y Psicopedagogía.. Doctor en Psicología Diploma en estudios avanzados en psicología Clínica y de la Salud, Máster en formación de psicología Clínica y de la Salud.

Daniel Navarro

Jefe de programas de rehabilitación psicosocial de la Fundación FISLEM Coordinador técnico de los centros de rehabilitación psicosocial y laboral (CRPSL) de Castilla- La Mancha. Licenciado en Psicología, Máster Universitario en Psicología Clínica y Modificación de Conducta.

Abelardo Rodriguez

Coordinador Técnico de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera Subdirección General de Asistencia Técnica y Coordinación de Planes para personas con discapacidad. Dirección General de Servicios Sociales. Consejería de la Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

Mariano Hernández

Psiquiatra, jefe del Servicio de Salud Mental del distrito madrileño de Tetuán y expresidente de la Asociación Española de Neuropsiquiatría.

Marta Rosillo

Psicóloga. Directora del CRPS Los Cármenes Red de centros para la atención social de personas con enfermedad mental de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

Caridad Avedillo

Psiquiatra del Centro de Salud Mental de Fuencarral

Sandra Saldón

Psicóloga en Idealogía. Trabajó de psicóloga en diferentes recursos específicos de atención a personas con enfermedad mental.

Docentes

Alejandro Arribas

Joaquin Pardo

Daniel Navarro

Abelardo Rodriguez

Marta Rosillo

Caridad Avedillo

Sandra Salsón

Carlos Salamero

Jesús Perez

Mariano Hernández

María Salazar

Carlos Salamero

Psicólogo, director del CRPS de Martínez Campos perteneciente a la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad grave de la Comunidad de Madrid.

Roberto Marijuan

Educador Social, Director de la Miniresidencia de Sevilla La Nueva perteneciente a la Red de centros para la atención social de personas con enfermedad mental de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid gestionados por Grupo 5.

Master en Migración y relaciones intercomunitaria, Experto en Salud Mental

Jesús Pérez

Licenciado en Psicología, doctorando en psicología social, Máster en Sexualidad, experto en Intervención psicológica con varones violentos y en Prevención de la Violencia de Género y Atención Integral a las Víctimas. Docente de diferentes Másteres universitarios y con amplia experiencia en la formación de profesionales de entidades públicas y privadas en temas relacionados con la violencia, el counseling, las habilidades de relación de ayuda y los autocuidados en equipos profesionales, a nivel nacional e internacional

Montserrat Amorós

Prof. CSEU LA SALLE.

Doctora en Psicología Clínica y de la Salud por el departamento de Psicología Biológica y de la Salud, UAM.

Máster en Administración y Dirección de Servicios de Salud. UPF.

María Salazar

Psicóloga, Directora del CRPS de la Latina (perteneciente a la Red de la Comunidad de Madrid), Experta Universitaria en Integración de personas con discapacidad, Postgrado Universitario en rehabilitación neuropsicológica.

Docentes

Alejandro Arribas

Joaquín Pardo

Daniel Navarro

Abelardo Rodríguez

Marta Rosillo

Caridad Avedillo

Sandra Salsón

Carlos Salamero

Jesús Pérez

Mariano Hernández

María Salazar

Sesiones presenciales

- Horario en viernes (16:30 a 20:30) y sábados (8:30 a 15:30):
 - 30 de marzo
 - 13-14 de abril
 - 27-28 de abril.
 - 11-12 de mayo
 - 25-26 de mayo
 - 8 -9 de junio
 - 22-23 junio
 - 6-7 julio
 - 7-8 de septiembre
 - 21-22 de septiembre
 - 5-6 de octubre
 - 19-20 de octubre.
 - 16-17-30 de noviembre
 - 1-15 de diciembre.



iFIS INSTITUTO
DE FORMACIÓN
E INNOVACIÓN
SOCIAL